

4. 学会名 ; 第 25 回 日本心臓リハビリテーション学会学術集会

【開催地】大阪国際会議場

【日時】 2019 年 7 月 13 日～7 月 14 日

【内容】 学会長講演：心リハイノベーション～心リハのさらなる進化～

演者：関西医科大学 健康科学科 教授 木村 穰

PT2 名にて心臓リハビリテーション学会学術集会に参加して参りました。近代の心臓リハビリテーションの重要性を学ぶと共に急性期から回復期・地域と途切れなくリハビリテーションを繋げていけるように当院も務めていきたいと思いました。

また、今後の心臓リハビリテーション学会では、当院の心大血管リハビリテーションに関しての発表を行っていく予定です。CPX（心肺運動負荷試験）を医師・コメディカルスタッフと共に実施し、データの数値化や具体的な運動処方を設定した上で患者様により良いリハビリテーションを提供しています。



### 心不全とそのリスクの伸展ステージ

一度発症すると増悪と緩解を繰り返しながら徐々に進行していく経過をたどる。

### 心臓リハビリテーションの目的

- 身体的および精神的デコンディショニングの是正と早期社会復帰
- 冠危険因子の是正と二次予防
- QOLの向上

### 多職種介入による効果

心血管イベント発生率が52%減少!

(Kinugasa et al. BMC Health Service Research 2014.)

### 多職種チーム